



PERSEVERANCIA

Conexión familiar de cuarto

PurposeFULL
People

Visión general

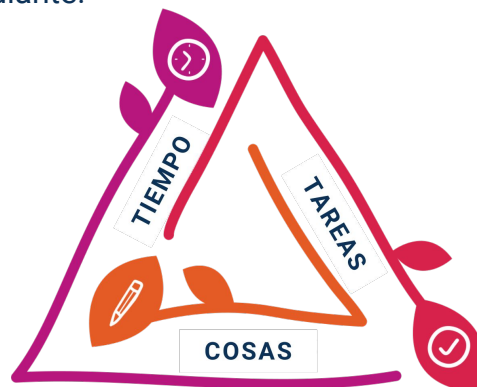
Este mes tiene que ver con la perseverancia. Una forma de pensar en la perseverancia es “empujarse a sí mismo a través de desafíos y obstáculos”. Todos experimentamos desafíos en nuestras vidas. Todos tenemos momentos en los que sentimos que no podemos hacerlo o que queremos renunciar a una gran tarea. Es importante desarrollar herramientas que nos ayuden a superar esos desafíos para crecer en esos momentos en lugar de rendirnos. ¿Cómo podrían practicar la perseverancia en familia este mes?

La perseverancia es uno de los tres rasgos en los que nos centraremos durante todo el año que ayuda a los estudiantes a ser fuertes. A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como enfocarse, organizarse y establecer metas.

En el salón

Mientras practican Perseverancia este mes, los estudiantes de 4to grado se centrarán en la organización utilizando las **3T**: organizar su **tiempo, tareas y cosas**. Los estudiantes evaluarán el impacto que tiene la organización en su capacidad para practicar hábitos responsables.

Practica el uso de las 3T en casa para apoyar tus propios hábitos responsables. ¡Ser modelo a seguir es una excelente manera de ayudar y apoyar a tu estudiante!



Iniciadores de conversación



- ¿Puede describir cómo usar la organización para lograr nuestras metas más grandes?
- Cuando trabajamos para alcanzar estas metas más grandes, ¿cómo nos ayuda la perseverancia a alcanzarlas?

Pensar:



PERSEVERANCIA

Buscar purposefully

Purposeful
People

Diviértanse conectando en familia este mes mientras practican perseverancia. Aquí hay 3 "Actividades completas con propósito" para que completen juntos. ¿Cuántas puedes hacer este mes?

Buscar #1

La consistencia es difícil. Pide a cada miembro de la familia que se comprometa a hacer una cosa cada día de esta semana. Tal vez sea usar hilo dental, beber cierta cantidad de agua, acostarse a una hora determinada, limitar el tiempo de pantalla o hacer ejercicio. ¡Prepara un lugar donde cada persona pueda contar su progreso y mira quién puede mantener su racha por más tiempo!

Buscar #2

¡Revisa el concepto de Perseverancia en familia! Recuerda que la perseverancia es empujarse a sí mismo para superar desafíos y obstáculos. **Aquí hay un desafío divertido:** ¿Puedes pasar todo tu cuerpo a través de una ficha? Si bien parece imposible, con la técnica correcta de plegado y corte, ¡puedes lograrlo! Entrega a cada miembro de la familia una ficha de 4x6 y un par de tijeras. ¿Listos para la respuesta? Puedes encontrar las instrucciones y la solución en el internet buscando: "Pase su cuerpo a través de una tarjeta".



Buscar #3

Todos hemos demostrado Perseverancia en nuestras vidas. Muchos de nosotros hemos visto a personas practicar la Perseverancia de maneras que nos han inspirado. Las historias son herramientas poderosas para conectarse como familia. Reserva tiempo esta semana para compartir historias sobre la perseverancia (pueden usar las indicaciones de la historia para comenzar). Al final de la conversación, piensen en una forma en que pueden practicar la perseverancia esta semana.



Indicación de la historia:

- Una vez que yo (o alguien más) mostré Perseverancia fue ____.
- Un acto de Perseverancia que me cambió/desafió fue ____.

