**THE LION’S ROAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | [logotipo:] LAWRENCE | BOLETÍN MENSUAL PARA LAWRENCE HIGH SCHOOLLAWRENCE, KANSASEDICIÓN DE NOVIEMBRE DE 2023 |
|  |
| **PRÓXIMOS EVENTOS** |
| 11/6 Fecha límite para los formularios de deportes de invierno |
| 11/7 Campaña de donación de sangre |
| 6/11 Concierto de gala |
| 9/11 Sesión de información sobre el retrato de la comunidad de graduados |
| 11/10'11/11 Robótica STEAM |
| 12/11 Festival Multicultural de Otoño |
| 13/11 Taller universitario 101 |
| 13/11 Primer día de deportes de invierno |
| 14/11 Bienvenida al NHS | Un mensaje del director |
| 20/11'24 Vacaciones de otoño |
| 17/11 Último día para inscribirse en los deportes Mon-Cut |
| 28/11 Pack The House |

Estimados padres y tutores:

Me gustaría expresar mi gratitud por un maravilloso primer trimestre del año escolar. En adelante, quiero extender mi agradecimiento a la comunidad por asistir a nuestro evento de baile en línea del Unity Step Team este fin de semana pasado. También quiero dar un saludo especial a la entrenadora Trowbridge por su arduo trabajo y dedicación a nuestros alumnos y a la comunidad. Nuestros estudiantes demostraron tener un excelente comportamiento y paciencia con los bailarines jóvenes y los más experimentados. Les invito a todos a apoyar a nuestros estudiantes en los próximos conciertos, eventos atléticos y eliminatorias que tendrán lugar en las próximas semanas.

¡Es un GRAN día para ser un LEÓN! - Quentin Rials, director interino

**CONSENTIMIENTO PARA REALIZAR ENCUESTAS NO ACADÉMICAS POR PARTE DE LOS PADRES/TUTORES**

Favor de recordar a los padres/tutores ingresar a PowerSchool para completar su consentimiento de participación en encuestas no académicas para su(s) estudiante(s). Se envió un correo electrónico recordatorio a los padres que no completaron el formulario de consentimiento el 27 de octubre.

[image]

**VACUNAS**

Si su estudiante recibió una solicitud para ponerse al día con las vacunas, consulte con su proveedor de servicios de salud para ver si recibió las vacunas necesarias. Por favor, complete estas vacunas y traiga el formulario(s) a la oficina de salud en LHS o envíe la actualización de vacunas a la oficina por fax (785) 596-6553 o correo electrónico a ccasteel@usd497.org

**OFICINA DE ACTIVIDADES**

Dra. Elaina Honas, subdirectora/directora de actividades

Dr. David Ruis, secretario de actividades

Síganos en Twitter @activities\_LHS

|  |  |
| --- | --- |
| **FECHAS IMPORTANTES:** |  |
| 1/11 Show de talentos |  |
| 2/11 Asamblea de animadores |  |
| 11/7 Campaña de donación de sangre |  |
| 8/11 Scholars Bowl de 4 a 7:30 p. m. |  |
| 8/11 Concierto de gala a las 7 p. m. |  |
| 8/11 Torneo de Bádminton de la Semana del Otoño |  |
| **9/11 Sesión de información sobre el Retrato de un Graduado para padres/comunidad a las 6 p. m. en LHS Learning Commons** |
| 12/11 Festival Multicultural de Otoño de 2 a 4 p. m. |  |
| 14/11 Bienvenida a los nuevos miembros de NHS a las 6:30 p. m. |  |
| 28/11 Pack the House a las 6 p. m. |
| 28/11 Reunión de estudiantes de último año durante el cuarto periodo |
| 1/12-2/12 Torneo de debate |
| [Image] |
| \*\*La información sobre Josten para estudiantes de último año se enviará a las familias durante la semana del 8 al 22 de noviembre. |

**CLUBES DE ESTUDIANTES**

¡SÍ! (NUEVO CLUB) está buscando nuevos miembros (contacte a David Ruis si le interesa)

El programa Youth Empowerment & Prevention (YEP!) del condado de Douglas es un movimiento liderado por jóvenes de todo el condado. Nuestro objetivo es promover un cambio positivo en nuestras escuelas y comunidades. Los jóvenes reciben formación en prevención del abuso de sustancias, salud mental, prevención del suicidio y liderazgo. Desarrollan e implementan proyectos especiales para fomentar estilos de vida saludables y se relacionan con jóvenes de ideas afines de otros institutos del condado.

|  |  |
| --- | --- |
| Can we Talk & Safe Club (Club de tranquilidad y charla): Las reuniones se llevarán a cabo en el salón 203 los miércoles a la 1:25 p. m. Se ofrecerán refrigerios y siempre serán bienvenidos los nuevos miembros.[Image] |  |
| Pride Club (Club del Orgullo): Las reuniones se celebrarán los martes de 3:15 p. m. a 4:00 p. m. en el aula 328. Todos pueden asistir a las reuniones.[Image] |  |
| ¿Tiene preguntas? Consulte a la Sra. Thomas en Servicios Estudiantiles o envíele un correo electrónico Ithomas@usd497.org |  |  |
| FFA Club (Club FFA): Futuros Agricultores de América se reúne los miércoles en la sala 172. ¡Acompáñenos! |  |
|  |  |
| Young Women of Color (YWOC): Los horarios de las reuniones se darán a conocer. Consulte nuestro GroupMe para conocer la hora y el lugar. ¿Tiene preguntas? Consulte a la Sra. Thomas en Servicios Estudiantiles o envíele un correo electrónico Ithomas@usd497.org |  |

|  |  |
| --- | --- |
| [logotipo:] Organización de Padres y Maestros | **Lion’s Pride PTO** |
|  |
| *Organización de padres/tutores/maestros de Lawrence High School ¡Todos son bienvenidos!* |
|  |
| **Mercancía de LHS** |
| Usted puede comprar en la tienda de Lions Pride PTO 24/7 en: ttps://lionspride-108327.square.site/ |
| Todas las ganancias se destinan para ayudar al personal y a los alumnos de LHS. |

**¡Lawrence High School cuenta con un personal increíble!\*\***Presentamos una nueva manera de honrarlos\*\* Usted o su estudiante puede dejar una nota en la Caja de Agradecimiento en cualquier momento en la oficina. ¡Una vez al mes, el Comité de Agradecimiento al Personal de Lions Pride PTO sorteará una o dos tarjetas de regalo ganadoras! ¡El primer sorteo se llevará a cabo el viernes antes de Acción de Gracias!

**After Prom!** El Comité de After Prom comienza a trabajar este mes. Se trata de es un evento divertido, seguro e inclusivo en Lawrence High School para todos los estudiantes de último año y un invitado. Si usted está interesado en ayudar, contáctenos en el correo electrónico que aparece a continuación. El baile de graduación será el 20 de abril: el After Prom comenzará poco después en el patio y el gimnasio.

**Giving Tuesday (Martes de dar):** Lions Pride PTO es **una** organización sin fines de lucro. Todo lo recaudado se destina al personal y a los estudiantes. Giving Tuesday será el 26 de noviembre. Si le interesa apoyar, puede donar aquí en cualquier momento o durante el Giving Tuesday. Usted recibirá un comprobante fiscal en enero. ¡Gracias por su apoyo!

<https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=32E9JP94KFKDC>

**Si tiene preguntas** sobre cualquier asunto relacionado con el PTO, **puede** comunicarse con nosotros en lawrencehighlionspride@gmail.com

¡Gracias! Comité LHS Lions Pride PTO | Jamie McNally - Presidenta, Amy Phalen - Vicepresidenta, Jessica Wolleson - Tesorera, Shelly Rojo - Mercancía, y Connie Grimes - Secretaria/Agradecimiento|.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| [Image] | **¿Desea alojar a un estudiante de Costa Rica?**Nos complace dar la bienvenida a estudiantes de intercambio de Costa Rica a Lawrence del 21 de enero al 2 de febrero de 2024 y, para ello, buscamos a varias familias que estén dispuestas a alojar a un estudiante durante esos 12 días. Los estudiantes costarricenses asistirán a clases con sus hermanos anfitriones durante su estancia. Su familia y los estudiantes no solo aprenderán el idioma y la cultura de Costa Rica, sino que una experiencia como esta a menudo puede dar lugar a establecer una conexión internacional permanente. Todos los estudiantes costarricenses deben hablar inglés, por lo que no es necesario saber español. Daremos prioridad a los anfitriones de cursos superiores para que se ajusten mejor a las edades de nuestros estudiantes visitantes. Si desea más información, diríjase a Carolyn McKanna escribiendo al correo cmckanna@usd497.org o llamando al número 785-330-4577. |

|  |
| --- |
| **PROYECTO DE INTERCAMBIO AMERICANO (AEP)** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [image] | EXPLORE AMERICA SIN COSTO | AEP |
| Programa de intercambio nacional gratuito de Estados Unidos[illegible] |
| Reunión informativa Biblioteca Pública de Lawrence Mié. 1 de nov. 6:00 p. m. | ESCANEE PARA REGISTRARSE[QR Code] |

 | El American Exchange Project busca familias anfitrionas locales y estudiantes de último año de secundaria de Lawrence interesados en ampliar sus horizontes a través de viajes de verano a otras partes de los EE.UU. AEP envía a estudiantes de último año de secundaria en un intercambio de verano GRATUITO, con duración de una semana, a una ciudad estadounidense diferente a la suya. Los estudiantes de último curso pueden inscribirse del 2 de octubre al 19 de enero. Se necesitan familias anfitrionas del 26 de junio al 3 de julio, que recibirán un incentivo por ofrecer las comidas.Se celebrará una reunión informativa a las 6 p. m. del 1 de noviembre en la Lawrence Public Library. Revise esta presentación de diapositivas y visite [www.americanexchangeproject.org](http://www.americanexchangeproject.org) para obtener más información. Si tiene alguna pregunta, escriba a sczarnecki@americanexchangeproject.org. ~Sonja Czarnecki, gerente de intercambio, The American Exchange Project |

|  |  |
| --- | --- |
| [logotipo:] LAWRENCE | **¿Le gustaría compartir algo sobre su cultura con otras familias de la escuela?**Lawrence High School será el anfitrión del 4to Festival Multicultural Anual de Otoño el domingo 12 de noviembre de 2 a 4 p. m. Habrá comida, juegos y actividades culturales para todas las edades en este evento gratuito.Buscamos familias que tengan interés en compartir información sobre su cultura a través del arte, la comida, la música, las historias o los juegos. |

Las actividades del año pasado fueron: Animales con globos, Pintura de caras, Caligrafía, Demostraciones de hilado y tejido, Juegos de mesa, Fabricación de pulseras. Si tiene alguna pregunta, contacte con la profesora Katie Hutchison en katie.hutchison@usd497.org o llame o envíe un mensaje de texto al 224-210-5132. ¡Gracias!

|  |  |
| --- | --- |
| ¡Salve el botín! - Pack the House 2023Fecha: martes 28 de noviembre a las 6 p.m.Contenido: ¡Un poco de exhibición deportiva, un poco de espectáculo de variedades, pero un montón de diversión! ¡Gane premios![Image] |  |

Precio de admisión: Un alimento no perecedero (que se donará a un banco de alimentos local) O una donación en efectivo.

Artículos necesarios: cereales, mantequilla de cacahuete, pastas integrales, barritas de granola, productos con tomate, pastas integrales, pastas y productos alimenticios sin gluten, arroz integral, cereales integrales, galletas integrales de cereales, avena normal, leche de consumo estable (de vaca, soja, arroz, etc. ), Fruta seca o enlatada en almíbar ligero o jugo, Verduras bajas en sodio o sin sal añadida, Salsa para pasta baja en sodio, Mantequilla de cacahuete natural, Judías secas, guisantes, lentejas, Conservas de atún, salmón, pollo en agua, Frutos secos sin sal, Jugo 100% de fruta o verdura, Aceite de oliva, Aceite de canola, Pañales para bebés y adultos, Productos de higiene general y dental.

Si desea donar artículos para los premios, comuníquese con Gwen Wedd, LHS Spirit Squad Director al gwedd@usd497.org

**ANUNCIOS**

Las Clases de medios de comunicación estudiantiles de LHS y Room 308 Productions presentan anuncios estudiantiles todos los lunes y viernes a través del **Canal de YouTube de Room 308 Productions**

**ASISTENCIA**

Llame a la Línea de Asistencia al 785-330-4968 o envíe un correo electrónico aIhsattendance@usd497.org para informar de una inasistencia o registrar la salida de un estudiante durante la jornada escolar.

* Espere un mínimo de dos horas para justificar la inasistencia de los alumnos durante la jornada escolar.
* El profesor solo dejará salir a los estudiantes cuando reciba un permiso de la oficina.
* Solo el(los) padre(s)/tutor(es) legal(es) que aparece(n) en PowerSchool puede(n) justificar a los estudiantes
* Los estudiantes no pueden notificar su propia inasistencia, ni autorizar su salida
* El buzón de voz y el correo electrónico se controlan de forma continua durante el horario laboral. ¡Por favor, deje un mensaje!

**PUBLICACIONES DE LOS ESTUDIANTES DE LHS**

¿Le gustaría que su negocio apareciera en nuestras publicaciones estudiantiles reconocidas a nivel nacional? Inscríbase como anunciante o colaborador Encontrará los detalles aquí: <https://lhsbudget.com/about/advertise/>. O vaya directamente a nuestro enlace de donaciones: https://payments.efundsforschools.com/fundraising/districts/55379/campaigns/LHSJRNSM 23

**ESTA SEMANA EN LHS**

No se pierda los eventos y actividades en Lawrence High School cuando se mantenga al día con nuestro calendario semanal, <https://lhsbudget.com/category/this-week-at-lhs/>

[logotipo:] ESTA SEMANA EN LAWRENCE HIGH

**VIAJES FUERA DE LA CIUDAD PARA EVENTOS PATROCINADOS POR LA ESCUELA**

Si su estudiante sale en un viaje nocturno patrocinado por la escuela, el patrocinador del viaje se encargará del alojamiento. Le pedimos que se comunique con el patrocinador del viaje para cualquier ajuste que sea necesario hacer para alojar a su estudiante.

**CONSEJO ESCOLAR DE LHS**

*Próxima reunión del consejo escolar:* Miércoles 15 de noviembre 5:30 p. m.

La finalidad del consejo de obra es asesorar a la escuela en asuntos como el aprendizaje de los alumnos, los programas educativos, la planificación de la mejora de la escuela y las cuestiones de acreditación. El consejo de obra también desempeña un papel de defensa de la escuela en relación con las mismas cuestiones.

**DE LOS ASESORES**

A-E: Jen Hare F-K: Amy Brown L-Q: Libby Martin R-Z: Michele Frantz

[logotipo:] LAWRENCE

**Próximamente:**

**Si bien todos los meses en Servicios Estudiantiles son de mucha actividad, noviembre es un mes algo más "tranquilo". No se realizan exámenes ni hay horarios cargados. Es durante este mes que nos gusta seguir revisando con los estudiantes y luego empezar a mirar hacia el próximo semestre.**

**Los estudiantes deben mirar sus horarios del segundo semestre y asegurarse de que tienen una carga completa de cursos para la primavera.**

**Salud mental**

**A medida que los días se acortan, el tiempo se vuelve más frío y comienzan las vacaciones, aumenta la necesidad de autocuidado. Lo que sucede es que mucho tiempo que se pasa en un clima más cálido disminuye naturalmente con los meses más fríos. No olvide reducir su estrés haciendo las siguientes actividades:**

* **Haga ejercicio con regularidad**
* **Coma bien**
* **Duerma lo suficiente**
* **Manténgase en contacto con sus seres queridos**
* **Tenga un pasatiempo (algo que le guste hacer).**

**En LHS tenemos la suerte de contar con un sólido equipo de salud mental, desde asesores hasta trabajadores sociales y clínicos Bert Nash. Si observa que usted o su estudiante tienen dificultades, le pedimos que se ponga en contacto con uno de nosotros. Nos complace poder ayudarle.**

**Fechas**

**NO MÁS CAMBIOS DE CLASE**

* **2/11: Fecha límite regular para el examen SAT del 2 de diciembre (no hay exámenes en el área de Lawrence).**
* **3/11: Fecha límite regular para el examen ACT del 9 de diciembre. Se realizará en LHS.**
* **7/11-9/11: "Apply Free Days" para muchas universidades de KS.**
* **20/11 -24/11: NO HAY CLASESComunicación**

Nos esforzamos por ser mejores comunicadores. Los cuatro somos asesores escolares, ya que nos gusta trabajar con los estudiantes por lo que pasamos la mayor parte del día trabajando con los estudiantes de forma individual y, a veces, en grupos. Esto significa que en ocasiones los correos electrónicos y las llamadas telefónicas no se responden a tiempo. Esto es lo que estamos intentando hacer para solucionarlo:

* **Medios de comunicación en redes sociales:**

**Facebook:**

**"Lawrence High School Counselors"**

**x (Twitter): @Counsel\_LHS**

**Instagram: lawrence\_high\_counselors**

* **Actualizaciones del sitio web de Servicios Estudiantiles**
* **Boletín mensual. NO publicaremos boletines semanales. Pues no tenemos suficiente tiempo en el día para hacerlo.**
* **Volantes en la escuela**

**AP**

**La inscripción para los exámenes AP de mayo 2024 se abrirá el lunes, 2 de octubre. El proceso de registro completo consta de dos pasos. Está el sitio de pago de terceros, y los estudiantes (y, sí, me refiero a los estudiantes) tienen que crear una cuenta, si no tienen ya una, y unirse a su aula AP. Los estudiantes deben unirse a su aula AP a pesar de todo, ya que hay recursos para la clase. La inscripción se cerrará el 8 de noviembre...**

[Image]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INSTRUCCIONES PARA PEDIR EXPEDIENTES ACADÉMICOS PARA LOS ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO**DE PARCHMENT.COM | [logo:]NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINETM 1-800-273-TALK (8255) suicidepreventionlifeline.org | **988**SUICIDE&CRISIS **LIFELINE** |
| **MARCACION RAPIDA** |
| 1. DESDE UN NAVEGADOR WEB, VAYA A WWW.PARCHMENT.COM

Una vez que se encuentre en su página de inicio, haga clic en "Crear cuenta" en la barra superior de la página1. CREE UNA CUENTA

Al crear una cuenta, NO utilice su correo electrónico de estudiante (students.usd497.org). Utilice un correo electrónico personal. Ha completado el 11º grado. Una vez que realice la configuración inicial, se le enviará por correo electrónico un código o enlace que deberá seguir.1. ELIJA SU ESCUELA

Después de ingresar el código o seguir el enlace, deberá elegir su escuela. Asegúrese de seleccionar Lawrence High School en Lawrence, KS.1. AGREGUE INFORMACIÓN DE REGISTRO

Cosas importantes que debe recordar:• Usted ya está inscrito.• Para la clase de 2024, Earliest Year es 2020 y Expected Grad Year es 2024 (incluso si usted es un graduado temprano en Decern ber).• Renuncie a sus derechos FERPA,1. PANEL

Al estar en esta pantalla, usted debe ver el Chesty Lion en el lado izquierdo y "Lawrence High School".1. PIDA EL EXPEDIENTE ACADÉMICO

Para pedir un expediente académico, haga clic en el signo más o en el botón verde "Pedir". Puede enviárselo a usted mismo o buscar una institución. Una vez que localice su destino, elija seleccionar. Tiene dos opciones: Enviar ahora o Esperar. Si lo solicita, se lo enviaremos después de la graduación con las calificaciones finales. Además, siempre que se envíe electrónicamente, no tendrá costo alguno hasta mediados de junio de 2024. Puede volver a revisar si se ha enviado. | [logo:] STOP BULLYING STEND UP. SPEAK OUT (DETENGAMOS EL ACOSO ESCOLAR, LEVANTÉMONOS Y ALCEMOS LA VOZ). |
| [Image] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ESTADO DE KANSAS**BECAS Y AYUDAS**Solicite en línea en sfa.kansasregents.org• Beca Kansas Promise• Beca para mano de obra técnica• Beca del Estado de Kansas• Beca para minorías étnicas• Beca para el servicio de enfermería• Ayuda para la matriculación en la Guardia Nacional• Beca de servicio para profesoresEscanee el código QR para obtener información sobre becas:[QR Code] |  | **Kansas****APPLY FREE DAYS (DÍAS PARA POSTULARSE SIN COSTO)**7-9 DE NOVIEMBRE DE 2023www.kansasregents.org**¿Quién puede postularse?**Cualquier residente de KansasTodo aquel que busque un título de 2 años, 4 años o certificadoSin cuota de postulación del martes 7 al jueves 9 de noviembreLos estudiantes que regresan y los que son transferidos también pueden participar.-Las candidaturas para programas de posgrado no son elegibles**Todas las universidades públicas y privadas\* de Kansas** **Escuelas universitarias, colegios comunitarios, colegios técnicos**\*visite nuestro sitio web para ver la lista completa de universidades participantes |
| [logo:] THE KANSAS BOARD OF REGENTS \* 1925\* | Para más información:(785)430-4300scholars@ksbor.org | www.kansasregents.org |  |

|  |  |
| --- | --- |
| [Image] | ¡COMIENCE SU VIAJE HACIA UN APRENDIZAJE SUPERIOR! |

**Hable con un asesor... ubicado en Servicios Estudiantiles**

|  |  |
| --- | --- |
| **A-E Jen Hare**  | [Image] |
| **F-K Amy Brown**  |
| **L-Q Libby Martín**  |
| **R-Z Michele Franz** |

|  |  |
| --- | --- |
| **OFICINA DE ATLETISMO** | **DEPORTIVIDAD**[logo:] #StartsWithMe |
| Mike Gillman, subdirector/director de atletismo |
| Emily Cates, secretaria de atletismo |
| Ashley Kampfer, entrenadora de atletismo |
|  |
| **FECHAS IMPORTANTES:** |
| 6 de noviembre | FECHA LÍMITE para los formularios de deportes de invierno |  |
| 13 de noviembre | Primer dia de pruebas/prácticas de deportes de invierno |  |
| 27 de noviembre | Último día para inscribirse en los deportes de invierno sin cortes |  |
| 27 de noviembre | Primer día de pruebas de bolos para niños y niñas (27/11-1/12) |  |
|  |  |  |
| 19 de febrero | FECHA LÍMITE para los formularios de Deportes de Primavera |  |
| 26 de febrero | Primer día de los deportes de primavera |  |
|  |  |  |
| 18 de marzo | Último día para unirse a deportes primaverales sin cortes. |  |
|  |  |  |
| 9 de abril | 24/25 Noche informativa para padres de atletas (provisional) |  |

|  |
| --- |
| **DEPORTES DE INVIERNO** |
| **Baloncesto varonil** |  |
| Entrenador principal: Nick Wood | **Baloncesto\_femenil** |
| *Prueba obligatoria para participar* | Entrenador principal: Jeff Dickson |
| **Pruebas** | *Prueba obligatoria para participar* |
| Estudiantes de duodécimo/undécimo/décimo grado | **Pruebas** |
| Lunes, 13 de noviembre | 13-17 de noviembre: Horario por confirmar |
| 3:30-5:30 p. m. Gimnasio principal | Prácticas JV-V: Lun-Vie 3:20 p. m. a 6:15 p. m. y Sáb |
|  | 6:00 a. m. a 10:00 a. m. - Gimnasio Oeste (aux) |
| Martes 14 de noviembre | Prácticas FR/C: Lun-Vie 6:30 p. m. a 8:30 p.m. y Sáb |
| 3:30-5:30 p. m. Gimnasio principal | 7:30 a. m. a 9:30 a. m. - Gimnasio Oeste (aux) |
| Miércoles, 15 de noviembre |  |
| 3:30-5:30 p. m. Gimnasio principal | **Bolos\_varonil y femenil** |
|  | Ubicación: Royal Crest Lanes |
|  | DEBEN BRINDAR SU PROPIO TRANSPORTE |
| Estudiantes de noveno grado | Entrenador principal: Larry Burton |
| Lunes, 13 de noviembre | *Prueba obligatoria para participar* |
| 6 a 8 p. m. Gimnasio principal | **Pruebas** |
| Martes 14 de noviembre | 27 de noviembre al 1 de diciembre: Horario por confirmar |
| 6 a 8 p. m. Gimnasio principal |  |
|  | Prácticas: Suelen realizarse de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. de L-V |
| Miércoles, 15 de noviembre | *Los horarios de práctica están sujetos a cambios.* |
| 6 a 8 p. m. Gimnasio principal |  |
|  | **Natación y buceo\_varonil** |
| Prácticas: Suelen realizarse de 3:15 p. m. a 6:30 p. m. de LV | El buceo se alternará entre las piscinas LHS y FSHS |
| *Los horarios de práctica están sujetos a cambios.* | DEBEN BRINDAR SU PROPIO TRANSPORTE |
|  | Entrenador principal: Elle Weber |
|  |  |
|  | Prácticas: Natación\_ MTRF 3:40 p. m. a 5:45 p. m., |
|  | Mié: 2:30 p. m. a 5:00 p. m., sábado 8:30 a. m. a 11:00 a. m. |
|  | Cierre de listas: 27 de noviembre |

|  |  |
| --- | --- |
| **Lucha libre\_varonil** Entrenador principal: Patrick Naughton  | **Lucha libre\_femenil** (LHS y FSHS) |
| [pnaughto@usd497.org] | Entrenador principal: Carl Springer |
| Prácticas: Suelen realizarse de lunes a viernes de 3:45 p. m. a 6:00 p. m. | Prácticas: Suelen realizarse de lunes a viernes de 5:30 p. m. a 7:30 p. m. |
| Cierre de listas: 27 de noviembre | Cierre de listas: 27 de noviembre |

**REGISTRO DE DEPORTES AKTIVATE:**

Si su estudiante ya tiene un perfil Aktivate, no cree uno nuevo en AKTIVATE para 23-24. Inicie sesión, seleccione el atleta, seleccione 23-24 en el menú desplegable "Seleccionar año/deporte". Asegúrese de revisar toda la información que ingresó y asegúrese de que siga siendo correcta. Los deportistas/entrenadores deben dar de alta su perfil antes de cargar los formularios.

[logo:] activate

**ENVÍO DE FORMULARIOS DEPORTIVOS:**

Todos los formularios deportivos deben presentarse EN LÍNEA en www.aktivate.com. Los documentos de inscripción no pueden entregarse en persona a la Oficina de Atletismo, Oficina Principal, Entrenadores o Personal de Entrenamiento de Verano. Los atletas que se inscriben por primera vez deben completar un perfil antes de cargar los formularios requeridos.

[emblem:] Sunflower League

**HORARIOS E INFORMACIÓN DE ATLETISMO:**

Departamento de Atletismo de Lawrence High Sitio Web www.lawrenceathletics.org El lugar a donde ir para obtener información deportiva

Horarios e información de cancelaciones www.sunflowerleague.org Horarios oficiales para el atletismo de LHS Actualizado L-V 8:00 a.m. a 3:00 p. m. Síganos en Twitter @LawHS\_Athletics

LHS Gear Disponible en BSN Sports un porcentaje de las ventas se devuelve a LHS como un reembolso

|  |  |
| --- | --- |
| [logo:] WE’VE GOT SPIRIT CHOSE THE DESIGN AND MAKE IT YOURS (TENEMOS ESPÍRITU, ELIGE EL DISEÑO Y HAZLO TUYO) | Echa un vistazo a la tienda de la escuela Lawrence Lions\* abierta 24/7 en BSN Sports. ¡Encuentre el diseño adecuado para usted! ¡Encuentre su nueva camiseta favorita! Camisetas personalizables de LHS, chaquetas polares, accesorios, pegatinas para la pared y MÁS Compre productos de marcas como The North Face, Under Armour, Nike y otras marcas conocidas. Vea LawrenceAthletics.org y Twitter para anuncios de equipos específicos de deporte y enlaces. |

**OFICINA DE SALUD**

Actualización sobre vacunación para el año escolar 2023-2024

* Protocolo Covid: Protocolo USD497
* Meningocócica: 2 dosis. Todos los estudiantes deben tener un registro de al menos una dosis de la vacuna meningocócica administrada generalmente a los 11-12 años de edad y una segunda dosis en el onceavo grado.
* Tdap: Tétanos, Difteria, Tos ferina: Una dosis, suele administrarse en la escuela intermedia, pero si su estudiante no recibió esta dosis, asegúrese de que la tenga antes de que comience la escuela.
* Hepatitis A: se requieren 2 dosis.

**Recomendación:** vacuna anual contra la gripe; VPH (Virus del Papiloma Humano) 2 dosis si se administra antes de los 15 años;

de lo contrario, 3 dosis.

**¡Llegó esa época del año! ¿Está enfermo su hijo? ¿Tiene Covid? ¿Tiene gripe?**

**¿Cómo saber si está...**

**MUY ENFERMO PARA IR A LA ESCUELA?**

**¡Contribuya a disminuir la propagación de enfermedades al seguir estas pautas!**

*¿Cómo decide que su hijo no vaya a la escuela?*

Quédese en casa, considere la posibilidad de hacerle pruebas, llame al médico...

* \*\*Una temperatura por encima de los 100.0 F. Recuerde que los medicamentos como Tylenol y Advil pueden ocultar los efectos de una fiebre. Procure tomar la temperatura del niño antes de darle medicamentos para bajar la fiebre. Consulte a su médico en caso de padecer fiebre alta o fiebre de larga duración, hágase pruebas.
* Vómitos o diarrea persistente. Consulte a su médico por síntomas persistentes. Los síntomas gastrointestinales también pueden ser un síntoma de Covid.
* \*\*Un resfriado grave con fiebre, estornudos y secreción nasal espesa, especialmente en el caso de los niños más pequeños, que

no se acuerdan de taparse la boca o lavarse las manos. Consulte a su médico y hágase pruebas.

* \*\*Tos frecuente o persistente. ¿La tos mantiene a su hijo despierto por la noche, se agrava con el aumento de la actividad o se combina con otros síntomas? ¿Presenta fiebre? Consulte a su médico y hágase pruebas.
* \*\*Enrojecimiento y dolor de garganta persistente, especialmente si las amígdalas están agrandadas. Consulte a su médico.
* \*\*Un dolor de oído fuerte y persistente. Consulte a su médico.
* \*\*El enrojecimiento del blanco de los ojos, la secreción ocular amarilla y las pestañas enmarañadas son síntomas de conjuntivitis. Debe consultar a un médico para recibir un tratamiento, ya que es muy contagiosa.
* \*\*¿SU HIJO TIENE UNA ERUPCIÓN CUTÁNEA? Los sarpullidos pueden ser difíciles de evaluar. Si aparecen por todo el cuerpo, se extienden en exceso, forman ampollas, supuran o duelen, podrían ser signo de una infección contagiosa, como la varicela o el sarampión. Consulte su médico y ¡NO VAYA A LA ESCUELA!

|  |  |
| --- | --- |
| ***POR FAVOR, ¡mantenga a su hijo en casa si está enfermo!*** |  |
| Si desea obtener más información sobre la gripe, visite el siguiente enlace:[**https://www.cdc.gov/flu/treatment/takingcare.htm#whatshould**](https://www.cdc.gov/flu/treatment/takingcare.htm#whatshould)[Image]Si desea informarse sobre COVID, visite la página web de LPS:[**https://www.usd497.org/Page/14886**](https://www.usd497.org/Page/14886) |

**Inhaladores para el asma:** Los estudiantes de secundaria pueden y deben llevar consigo sus inhaladores para el asma en todo momento. Contacte al personal de enfermería si usted desea que los inhaladores se conserven solo en el consultorio médico.

**Epi Pens:** Asegúrese de que el personal de enfermería sepa que su alumno lleva un Epi Pen en la mochila. Si necesita un EPI PENS de emergencia, deberá llevar uno consigo en todo momento. Por favor, notifique al personal de enfermería cualquier cambio o un nuevo diagnóstico para que el resto del personal esté al tanto y pueda ayudar en una situación de emergencia.

**Convulsiones:** Sírvase notificar al personal de enfermería si su estudiante ha sido diagnosticado con una afección convulsiva y tiene medicación de emergencia que debe mantener en la escuela.

**Diabetes:** Sírvase notificar al personal de enfermería los cambios y la actualización de los medicamentos para la diabetes. La merienda y los medicamentos se pueden conservar en la oficina de medicamentos.

Los medicamentos de **venta libre** para el dolor de cabeza y el dolor (como el paracetamol y / o ibuprofeno, midol, antiácidos, etc) se pueden mantener con los estudiantes. El ibuprofeno, el paracetamol y los antiácidos se pueden encontrar sin costo en la oficina de medicamentos si alguna vez se necesitan.

Los medicamentos **RX**/recetados que son sustancias controladas (como los del TDAH, ansiedad, depresión), deben administrarlos el personal de enfermería o el auxiliar de la oficina de salud durante la jornada escolar. Encontrará adjuntos los formularios de medicamentos.

Le rogamos que informe al personal de enfermería de cualquier situación de salud actualizada que pueda tener su estudiante. ¡Queremos mantenerlos saludables y exitosos para el año escolar!

Oficina de Salud LHS: 785-330-0721

|  |  |
| --- | --- |
| Carol Casteel, enfermera registrada, MSN (ccasteel@usd497.org)  | Marcy Frank, CNA, Asistente de la Oficina de Salud |

[Image]